



Lyra Restaurant

Bld. Marea Unire 107, Galați, 800329
+ 40 742 011 117

„OAMENII NU POT GÂNDI BINE, NU POT IUBI
BINE, NU POT DORMI BINE, DACĂ NU AU
MÂNCAT BINE ÎNAINTE”

VIRGINIA WOOLF



**RECOMANDAREA BUCĂTARULUI CHEF
IRINA:**

**FOIE GRAS CU PERE CAMELIZATE
ȘI SPUMĂ DE CARTOFI
(140 /80 /150 G)**

160 lei

(cartofi, foie gras, pere, mure, coniac)

MIC DEJUN

TIMP MEDIU DE PREPARARE 15-20 MIN; INTERVAL ORAR 10:00 - 12:00

SANDWICH CU GUACAMOLE, OUĂ POȘATE ȘI SOMON FUMÉ (300 G)

38 lei

(pâine, roșii cherry, ceapă, file somon afumat, ulei de măsline, ouă, avocado, lămâie)

Valori nutritionale / portie (300g) Valoare energetica: 2427.38 Kj /580.16 KCal, Grasimi: 31.24 g, Acizi grasi saturati: 6.22 g, Glucide: 54.56 g, Zaharuri: 2.66 g, Proteine: 22.37 g, Sare: 0.53 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 809.13 Kj /193.39 KCal, Grasimi: 10.41 g, Acizi grasi saturati: 2.07 g, Glucide: 18.19 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 7.46 g, Sare: 0.18 g
Alergeni: Gluten, Peste, Oua

OUĂ BENEDICT CU SOS GORGONZOLA (300 G)

38 lei

(ouă, bacon, brânză gorgonzola, smântână lichidă, pâine, mix salată, roșii cherry)

Valori nutritionale / portie (300g): Valoare energetica / 529.09 Kcal , 2213.72 Kj, Grasimi : 39.77 g, Acizi grasi saturati : 17.56 g, Glucide : 26.7 g, Zaharuri : 3.9 g, Proteine: 14.94 g, Sare : 6.6 g
Valori nutritionale / 100 g: Valoare energetica 176.36 KCal ,737.91 Kj, Grasimi 13.26 g, Acizi grasi saturati : 5.85 g, Glucide 8.9 g, Zaharuri 1.3 g, Proteine : 4.98 g, Sare : 2.2 g
Alergeni : Gluten, Lapte, Oua

CLĂTITE CU SOMON FUMÉ ȘI CREMĂ DE BRÂNZĂ (240/50 G)

40 lei

(file de somon afumat, foi de clătite, cremă de brânză, castravete, lămâi, germenii de legume)

Valori nutritionale / portie (290g) Valoare energetica: 2288.76 Kj /547.02 KCal, Grasimi: 37.19 g, Acizi grasi saturati: 15.74 g, Glucide: 33.61 g, Zaharuri: 1.87 g, Proteine: 20.38 g, Sare: 2.18 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 789.23 Kj /188.63 KCal, Grasimi: 12.83 g, Acizi grasi saturati: 5.43 g, Glucide: 11.59 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 7.03 g, Sare: 0.75 g
Alergeni: Lapte, Peste, Gluten, Oua
Poate contine urme de: Gluten

CLĂTITE CU PIEPT DE PUI, BRÂNZĂ CHEDDAR ȘI SOS CREMOS CU CIUPERCI (230/100 G)

38 lei

(piept de pui, brânză cheddar, ciuperci champignon, ceapă, foi de clătite, smântână)

Valori nutritionale / portie (330g) Valoare energetica: 3501.46 Kj /836.87 KCal, Grasimi: 66.94 g, Acizi grasi saturati: 13.38 g, Glucide: 24.65 g, Zaharuri: 2.36 g, Proteine: 33.38 g, Sare: 7.09 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1061.05 Kj /253.6 KCal, Grasimi: 20.28 g, Acizi grasi saturati: 4.05 g, Glucide: 7.47 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 10.12 g, Sare: 2.15 g
Alergeni: Lapte, Gluten, Oua



MIC DEJUN

TIMP MEDIU DE PREPARARE 15-20 MIN; INTERVAL ORAR 10:00 - 12:00

CLĂTITE CU CREMĂ DE CIOCOLATĂ, BANANĂ, SOS DE CIOCOLATĂ (230/80 G)

25 lei

(foi de clătite, cremă de ciocolată, banană,
topping de ciocolată, mentă)

Valori nutritionale / portie (310g) Valoare energetica: 3122.09 KJ /746.2 KCal, Grasimi: 31.68 g, Acizi grasi saturati: 11.8 g, Glucide: 128.09 g, Zaharuri: 83.66 g, Proteine: 11.36 g, Sare: 0.19 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1007.13 KJ /240.71 KCal, Grasimi: 10.22 g, Acizi grasi saturati: 3.81 g, Glucide: 41.32 g, Zaharuri: 26.99 g, Proteine: 3.66 g, Sare: 0.06 g
Alergeni: Arahide, Lapte, Gluten, Oua
Poate contine urme de: Gluten

PAPANAȘI CU BRÂNZĂ PROASPĂTĂ ȘI SOMON FUMÉ (200 G)

38 lei

(file somon afumat, castraveți, brânză de vaci, ouă, griș, lămâie)

Valori nutritionale / portie (200g) Valoare energetica: 1654.08 KJ /395.33 KCal, Grasimi: 27.2 g, Acizi grasi saturati: 5.12 g, Glucide:16.79 g, Zaharuri: 4.27 g, Proteine: 19.1 g, Sare: 1.41 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 827.04 KJ /197.67 KCal, Grasimi: 13.6 g, Acizi grasi saturati: 2.56 g, Glucide: 8.39g, Zaharuri: 2.14 g, Proteine: 9.55 g, Sare: 0.7 g
Alergeni: Lapte, Peste, Oua, Gluten
Poate contine urme de: Gluten

GRANOLA CU IAURT, FRUCTE ȘI MIERE (320 G)

20 lei

(iaurt, musli crunch, mere, afine, miere polifloră, mentă)

Valori nutritionale/portie(320g) Valoare energetica: 2079.52 KJ /497.02 KCal, Grasimi: 15.72 g, Acizi grasi saturati: 5.24 g, Glucide: 76.71 g, Zaharuri: 17.24 g, Proteine: 12.73 g, Sare: 0.42 g
Valori nutritionale/100g Valoare energetica: 649.85 KJ /155.32 KCal, Grasimi: 4.91 g, Acizi grasi saturati: 1.64 g, Glucide: 23.97 g, Zaharuri: 5.39 g, Proteine: 3.98 g, Sare: 0.13 g
Alergeni: Lapte

ANTREURI

TIMP MEDIU DE PREPARARE 20 MIN

NEW
FANTEZIE LYRA (150 G)

30 lei

(creveți, castraveți, cremă de brânză, batonașe de crab, foi de orez, pătrunjel)

Valori nutritionale/portie (150g) Valoare energetica: 1278.91 Kj /305.67 KCal, Grasimi: 22.72 g, Acizi grasi saturati: 5.36 g, Glucide: 15.14 g, Zaharuri: 1.27 g, Proteine: 10.07 g, Sare: 1.04 g
Valori nutritionale/100g Valoare energetica: 852.61 Kj /203.78 KCal, Grasimi: 15.15 g, Acizi grasi saturati: 3.57 g, Glucide: 10.1 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 6.72 g, Sare: 0.7 g
Alergeni: Lapte, Crustacee, Peste

**PLATOU BRÂNZETURI CU
FRUCTE CONFIATE ȘI NUCI
(280 G)**

45 lei

(brânză Camembert, cașcaval Emmental, parmezan, gorgonzola, caise uscate, merișoare uscate, miez de nucă, grisine, germeni de legume, miere)

Valori nutritionale / portie (280g) Valoare energetica: 4162.16 Kj /994.78 KCal, Grasimi: 63.47 g, Acizi grasi saturati: 31.02 g, Glucide: 67.64 g, Zaharuri: 4.63 g, Proteine: 52.51 g, Sare: 2.69 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1486.48 Kj /355.28 KCal, Grasimi: 22.67 g, Acizi grasi saturati: 11.08 g, Glucide: 24.16 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 18.75 g, Sare: 0.96 g
Alergeni: Lapte, Fructe cu coaja lemnoasă, Gluten
Poate contine urme de: Lapte, Mustar, Soia, Seminte de susan

**PATE DE CURCAN CU DULCEAȚĂ
DE ROȘII CHERRY ȘI CEAPĂ
CAMELIZATĂ (100/80/50/50 G)**

35 lei

(baghetă franceză, ficat de curcan, roșii cherry, ceapă, mix de salată, morcov)

Valori nutritionale / portie (280g) Valoare energetica: 2039.62 Kj /487.48 KCal, Grasimi: 26.01 g, Acizi grasi saturati: 11.05 g, Glucide: 48.66 g, Zaharuri: 12.01 g, Proteine: 14.22 g, Sare: 6.02 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 728.44 Kj /174.1 KCal, Grasimi: 9.29 g, Acizi grasi saturati: 3.95 g, Glucide: 17.38 g, Zaharuri: 4.29 g, Proteine: 5.08 g, Sare: 2.15 g
Alergeni: Lapte, Gluten, Soia

 **SALATĂ DE ICRE DE ȘTIUCĂ CU
SALATĂ DE CEAPĂ ROȘIE ȘI
PÂINE PRĂJITĂ (100/150 G)**

50 lei

(baghetă franceză, icre de știucă, ceapă roșie, lămâie)

Valori nutritionale / portie (250g) Valoare energetica: 829.33 KCal /3469.92 Kj , Grasimi: 55.77 g, Acizi grasi saturati: 5.4 g, Glucide: 65.21 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 16.33 g, Sare: 0 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 331.73 KCal /1387.97 Kj , Grasimi: 22.31 g, Acizi grasi saturati: 2.16 g, Glucide: 26.08 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 6.53 g, Sare: 0 g
Alergeni: Gluten, Peste

ANTREURI

TIMP MEDIU DE PREPARARE 20 MIN

BRUSCHETTE CU SOMON FUMÉ ȘI CASTRAVETE (100 G)

30 lei

(baghetă franțuzească, somon fumé,
castravete, avocado, germeni de legume,
lămâie)

Valori nutritionale / portie (100g) Valoare energetica: 858.71 KJ /205.24 KCal, Grasimi: 9.47 g, Acizi grasi saturati: 1.09 g, Glucide: 21.56 g, Zaharuri: 1.07 g, Proteine: 8.82 g, Sare: 0.89 g
Alergeni: Pește

BRUSCHETTE CU PROSCIUTTO ȘI PARMEZAN (100 G)

30 lei

(baghetă franțuzească, prosciutto crudo
slices, parmezan, cremă de brânză)

Valori nutritionale/100g Valoare energetica: 1139.07 KJ /272.24 KCal, Grasimi: 13.22 g, Acizi grasi saturati: 6.87 g, Glucide: 21.32 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 16.33 g, Sare: 0.37 g
Alergeni: Lapte
Poate contine urme de: Dioxidul de sulf si sulfitii

BRUSCHETTE CAPRESE (100 G)

20 lei

(baghetă franțuzească, roșii, mozzarella,
pesto, ulei de măsline)

Valori nutritionale / portie (100g) Valoare energetica: 934.77 KJ /223.42 KCal, Grasimi: 12.08 g, Acizi grasi saturati: 4.71 g, Glucide: 18.87 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 9.95 g, Sare: 1.78 g
Alergeni: Lapte
Poate contine urme de: Dioxidul de sulf si sulfitii

PLATOU TRADIȚIONAL CU LEGUME COAPTE ȘI TELEMEA (350/50 G)

35 lei

(salată de vinete, roșii, ardei gras, ceapă
roșie, miez de nucă, telemea, baghetă
franțuzească)

Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 818.03 KCal /3422.65 KJ , Grasimi: 53.99 g, Acizi grasi saturati: 4.93 g, Glucide: 58.2 g, Zaharuri: 4.57 g, Proteine: 19.14 g, Sare: 4.62 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 204.51 KCal /855.66 KJ , Grasimi: 13.5 g, Acizi grasi saturati: 1.23 g, Glucide: 14.55 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 4.78 g, Sare: 1.16 g
Alergeni: Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

SALATE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 20 MIN

SALATĂ CAESAR (350 G)

40 lei

(salată iceberg, piept de pui, roșii cherry, parmezan, crutoane, dressing de maioneză cu anchois)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 3457.85 KJ /826.44 KCal , Grasimi: 64.37 g, Acizi grasi saturati: 9.78 g, Glucide: 30.76 g, Zaharuri: 1.44 g, Proteine: 29.17 g, Sare: 6.12 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1152.62 KJ /275.48 KCal , Grasimi: 21.46 g, Acizi grasi saturati: 3.26 g, Glucide: 10.25 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 9.72 g, Sare: 2.04 g
Alergeni: Gluten, Lapte

SALATĂ GRECEASCĂ (350 G)

35 lei

(roșii, castraveți, ardei gras, măsline Kalamata, brânză feta, dressing)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 425.07 KCal /1778.5 KJ , Grasimi: 36.56 g, Acizi grasi saturati: 2.74 g, Glucide: 17.82 g, Zaharuri: 2.64 g, Proteine: 6.47 g, Sare: 0.02 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 121.45 KCal /508.14 KJ , Grasimi: 10.45 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 5.09 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 1.85 g, Sare: 0.01 g
Alergeni: Lapte

NEW

SALATĂ DE LEGUME PROASPETE CU COUS-COUS (250 G)

25 lei

(cous-cous, ardei gras, roșii, castraveți, porumb, ceapă roșie)

Valori nutritionale / portie (250g) Valoare energetica: 1181.19 KJ /282.31 KCal , Grasimi: 14.04 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 36.56 g, Zaharuri: 4.1 g, Proteine: 6.41 g, Sare: 0 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 472.48 KJ /112.92 KCal , Grasimi: 5.62 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 14.62 g, Zaharuri: 1.64 g, Proteine: 2.57 g, Sare: 0 g
Alergeni: -

NEW

SALATĂ FITNESS (350 G)

65 lei

(avocado, mușchi de vită, lămâie, ardei gras, salată iceberg, parmesan)

Valori nutritionale / portie (250g) Valoare energetica: 1742.96 KJ /416.58 KCal , Grasimi: 33.89 g, Acizi grasi saturati: 6.58 g, Glucide: 11.7 g, Zaharuri: 5.8 g, Proteine: 19.51 g, Sare: 2.5 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 697.18 KJ /166.63 KCal , Grasimi: 13.55 g, Acizi grasi saturati: 2.63 g, Glucide: 4.68 g, Zaharuri: 2.32 g, Proteine: 7.8 g, Sare: 1 g
Alergeni: Lapte

NEW

SALATĂ CU SFECLĂ ROȘIE, NUCI ȘI BRÂNZĂ FETA (250 G)

25 lei

(sfeclă roșie, brânză Feta, salată iceberg, miez de nucă, ceapă roșie)

Valori nutritionale / portie (250g) Valoare energetica: 1854.47 KJ /443.23 KCal , Grasimi: 38.15 g, Acizi grasi saturati: 7.14 g, Glucide: 17.06 g, Zaharuri: 5.1 g, Proteine: 12.68 g, Sare: 1.14 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 741.79 KJ /177.29 KCal , Grasimi: 15.26 g, Acizi grasi saturati: 2.86 g, Glucide: 6.83 g, Zaharuri: 2.04 g, Proteine: 5.07 g, Sare: 0.46 g
Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

NEW

SIMFONIE CU CREVEȚI (250 G)

45 lei

(mango, creveți, piersici din compot, salată verde, castraveți, sos de soia, susan)

Valori nutritionale / portie (250g) Valoare energetica: 1491.47 KJ /356.47 KCal , Grasimi: 25.3 g, Acizi grasi saturati: 3.18 g, Glucide: 24.19 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 9.75 g, Sare: 1.83 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 596.59 KJ /142.59 KCal , Grasimi: 10.12 g, Acizi grasi saturati: 1.27 g, Glucide: 9.68 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 3.9 g, Sare: 0.73 g
Alergeni: Soia, Gluten, Seminte de susan

SUPE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 20 MIN

SUPĂ DE PEȘTE CU FRUCTE DE MARE ȘI ȘOFRAN (350 G)

45 lei

(somon, șalău, creveți, carne de midii, roșii, praz, șofran, calamar)

Valori nutriționale / porție (300g) Valoare energetică: 289.65 KCal /1212.88 KJ , Grasimi: 14.16 g, Acizi grași saturati: 0.41 g, Glucide: 12.57 g, Zaharuri: 2.54 g, Proteine: 29.65 g, Sare: 2.19 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetică: 96.55 KCal /404.29 KJ , Grasimi: 4.72 g, Acizi grași saturati: 0.14 g, Glucide: 4.19 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 9.88 g, Sare: 0.73 g
Alergeni: Moluste, Peste, Crustacee *provenit din produse congelate

NEW SUPĂ GRECEASCĂ DE PUI CU LĂMÂIE (350 G)

25 lei

(pulpe de pui, cartofi, țelină apio, morcov, ou, lămâie)

Valori nutriționale / porție (350g) Valoare energetică: 1488.96 KJ /355.87 KCal , Grasimi: 11.01 g, Acizi grași saturati: 3.12 g, Glucide: 37.13 g, Zaharuri: 4.54 g, Proteine: 28.37 g, Sare: 6.11 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetică: 425.42 KJ /101.68 KCal , Grasimi: 3.15 g, Acizi grași saturati: 0.89 g, Glucide: 10.61 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 8.11 g, Sare: 1.74 g
Alergeni: Telina, Oua

NEW SUPĂ CREMOASĂ DE PORUMB CU CREVEȚI (350 G)

40 lei

(porumb, creveți, smântână lichidă, ceapă, cremă de brânză, baghetă franceză)

Valori nutriționale / porție (350g) Valoare energetică: 2031.21 KJ /485.47 KCal , Grasimi: 22.44 g, Acizi grași saturati: 13.54 g, Glucide: 50.34 g, Zaharuri: 4.95 g, Proteine: 20.14 g, Sare: 2.67 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetică: 580.34 KJ /138.71 KCal , Grasimi: 6.41 g, Acizi grași saturati: 3.87 g, Glucide: 14.38 g, Zaharuri: 1.42 g, Proteine: 5.75 g, Sare: 0.76 g
Alergeni: Lapte, Telina

NEW SUPĂ RECE DE AVOCADO (350 G)

25 lei

(iaurt, avocado, lămâie, smântână, roșii cherry)

Valori nutriționale / porție (350g) Valoare energetică: 1757.07 KJ /419.95 KCal , Grasimi: 28.62 g, Acizi grași saturati: 2.06 g, Glucide: 31.04 g, Zaharuri: 9.31 g, Proteine: 11.72 g, Sare: 2.05 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetică: 502.02 KJ /119.99 KCal , Grasimi: 8.18 g, Acizi grași saturati: 0.59 g, Glucide: 8.87 g, Zaharuri: 2.66 g, Proteine: 3.35 g, Sare: 0.59 g
Alergeni: Lapte

NEW SUPĂ GAZPACHO (300 G)

25 lei

(roșii, ardei gras, castravete, ceapă, ulei de măsline, măsline verzi, ardei iute, busuioc, baghetă franceză)

Valori nutriționale / porție (300g) Valoare energetică: 1157.9 KJ /276.75 KCal , Grasimi: 18.88 g, Acizi grași saturati: 0.43 g, Glucide: 26.47 g, Zaharuri: 3.25 g, Proteine: 4.69 g, Sare: 1.51 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetică: 385.97 KJ /92.25 KCal , Grasimi: 6.29 g, Acizi grași saturati: 0.14 g, Glucide: 8.82 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 1.56 g, Sare: 0.5 g
Alergeni: -

NEW CIORBĂ DE PUI A LA GREC (300 G)

25 lei

(piept de pui, ardei iuți, orez, ouă, smântână, legume)

Valori nutriționale / porție (300g) Valoare energetică: 1679.91 KJ /401.52 KCal , Grasimi: 22.28 g, Acizi grași saturati: 0.63 g, Glucide: 19.9 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 29.49 g, Sare: 5.81 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetică: 559.97 KJ /133.84 KCal , Grasimi: 7.43 g, Acizi grași saturati: 0.21 g, Glucide: 6.63 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 9.83 g, Sare: 1.94 g
Alergeni: Lapte, Oua, Telina, Gluten
Poate contine urme de: Lapte, Oua, Mustar, Telina, Soia

PREPARATE VEGETARIENE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 20 MIN

MIX DE SALATĂ CU ROȘII CHERRY, LĂMÂIE ȘI MIX DE SEMINȚE (300 G)

30 lei

(mix de salată, roșii cherry, ulei de măsline, lămâie, mix de semințe)

Valori nutriționale / portie (200g) Valoare energetica: 1324.6 Kj /316.59 KCal, Grasimi: 22.14 g, Acizi grași saturati: 1.06 g, Glucide: 7.5 g, Zaharuri: 3.58 g, Proteine: 6.09 g, Sare: 0.14 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetica: 662.3 Kj /158.29 KCal, Grasimi: 11.07 g, Acizi grași saturati: 0.53 g, Glucide: 3.75 g, Zaharuri: 1.79 g, Proteine: 3.04 g, Sare: 0.07 g

SALATĂ CU BRÂNZĂ TOFU ȘI LEGUME (300 G)

50 lei

(mix de salată, ardei gras, ciuperci, dovlecei, broccoli, morcov, brânză tofu, dressing citrice)

Valori nutriționale / portie (300g) Valoare energetica: 365.13 KCal /1527.71 Kj , Grasimi: 50.7 g, Acizi grași saturati: 3.26 g, Glucide: 16.5 g, Zaharuri: 3.83 g, Proteine: 8.89 g, Sare: 4.25 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetica: 121.71 KCal /509.24 Kj , Grasimi: 16.9 g, Acizi grași saturati: 1.09 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 1.28 g, Proteine: 2.96 g, Sare: 1.42 g
Alergeni: Mustar, Soia

SUPĂ CREMĂ DE LINTE (300 G)

29 lei

(linte roșie, suc de roșii, legume, roșii pomodori secchi)

Valori nutriționale / portie (300g) Valoare energetica: 461.09 KCal /1929.19 Kj , Grasimi: 7.71 g, Acizi grași saturati: 1 g, Glucide: 78.73 g, Zaharuri: 13.64 g, Proteine: 25.08 g, Sare: 3.78 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetica: 153.7 KCal /643.06 Kj , Grasimi: 2.57 g, Acizi grași saturati: 0.33 g, Glucide: 26.24 g, Zaharuri: 4.55 g, Proteine: 8.36 g, Sare: 1.26 g
Alergeni: Telina

LEGUME TEMPURA (200/30 G)

25 lei

(dovlecel, morcov, ardei gras, broccoli, făină Tempura)

Valori nutriționale / portie (230g) Valoare energetica: 1397.58 Kj /334.03 KCal, Grasimi: 22.38 g, Acizi grași saturati: 2.42 g, Glucide: 28.1 g, Zaharuri: 3.7 g, Proteine: 5.44 g, Sare: 4.34 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetica: 607.64 Kj /145.23 KCal, Grasimi: 9.73 g, Acizi grași saturati: 1.05 g, Glucide: 12.22 g, Zaharuri: 1.61 g, Proteine: 2.37 g, Sare: 1.89 g
Alergeni: Gluten, Soia

WRAP CU LEGUME ȘI TOFU, MIX DE SALATĂ ȘI TARTAR DE ROȘII (200/70/50 G)

40 lei

(tortilla, mix de salată, avocado, ardei gras, ciuperci, dovlecei, roșii, tofu, tartar de roșii)

Valori nutriționale / portie (320g) Valoare energetica: 390.66 KCal /1634.5 Kj , Grasimi: 47.23 g, Acizi grași saturati: 5.2 g, Glucide: 45.39 g, Zaharuri: 7.44 g, Proteine: 12.33 g, Sare: 1.41 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetica: 122.08 KCal /510.78 Kj , Grasimi: 14.76 g, Acizi grași saturati: 1.62 g, Glucide: 14.18 g, Zaharuri: 2.32 g, Proteine: 3.85 g, Sare: 0.44 g
Alergeni: Gluten, Soia *provenit din produse congelate

PREPARATE VEGETARIENE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 20 MIN

FETTUCCINE PRIMAVERA (350 G)

35 lei

(paste, ciuperci, dovlecei, roşii cherry, parmezan)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 650.66 KCal /2722.37 KJ , Grasimi: 27.19 g, Acizi grasi saturati: 6.76 g, Glucide: 76.48 g, Zaharuri: 6.92 g, Proteine: 23.95 g, Sare: 1.82 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 185.9 KCal /777.82 KJ , Grasimi: 7.77 g, Acizi grasi saturati: 1.93 g, Glucide: 21.85 g, Zaharuri: 1.98 g, Proteine: 6.84 g, Sare: 0.52 g

Alergeni: Gluten, Lapte

HUMUS ŞI FALAFEL CU SALATĂ DE LEGUME (100/100/100 G)

40 lei

(humus, falafel, roşii, castraveţi, măslina verzi, ceapă, ulei de măsline, lipie)

Valori nutritionale / portie (300g) Valoare energetica: 2560.37 KJ /611.94 KCal, Grasimi: 17.69 g, Acizi grasi saturati: 1.23 g, Glucide:50.69 g, Zaharuri: 5.85 g, Proteine: 25.06 g, Sare: 3.15 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 853.46 KJ /203.98 KCal, Grasimi: 5.9 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 16.9 g, Zaharuri: 1.95 g, Proteine: 8.35 g, Sare: 1.05 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Soia, Seminte de susan, Gluten

Poate contine urme de: Mustar, Oua, Lapte, Gluten

BURGER VEGETARIAN CU CARTOFI ŞI SOS (400 G)

55 lei

(chiflă burger, burger din soia, cartofi prăjiţi, salată, roşii, castraveţi, ketchup)

Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 1569.61 KJ /375.15 KCal, Grasimi: 9.16 g, Acizi grasi saturati: 0.69 g, Glucide: 52.63 g, Zaharuri: 4.82 g, Proteine: 20.11 g, Sare: 1.64 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 392.4 KJ /93.79 KCal, Grasimi: 2.29 g, Acizi grasi saturati: 0.17 g, Glucide: 13.16 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 5.03 g, Sare: 0.41 g

Poate contine urme de: Seminte de susan

VEGAN TOFU BOWL (460 G)

45 lei

(cremă de brânză tofu, orez, castraveţi, roşii cherry, fasole Edamame, morcov, ciuperci, mix de salată, seminţe de susan, sos sweet chilli)

Valori nutritionale / portie (460g) Valoare energetica: 2418.79 KJ /578.1 KCal, Grasimi: 13.41 g, Acizi grasi saturati: 1.47 g, Glucide: 87.91 g, Zaharuri: 21.22 g, Proteine: 22.81 g, Sare: 6.91 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 525.82 KJ /125.67 KCal, Grasimi: 2.91 g, Acizi grasi saturati: 0.32 g, Glucide: 19.11 g, Zaharuri: 4.61 g, Proteine: 4.96 g, Sare: 1.5 g

Alergeni: Soia, Gluten, Seminte de susan

SPRING ROLL BOWL (350 G)

30 lei

(pachetele de primăvară, orez basmati, castravete, roşii cherry, morcov, fasole Edamame, praz, seminţe de susan, sos tartar din roşii)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 3186.01 KJ /761.47 KCal, Grasimi: 41.91 g, Acizi grasi saturati: 3.77 g, Glucide: 79.2 g, Zaharuri: 6.03 g, Proteine: 14.91 g, Sare: 4.9 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 910.29 KJ /217.56 KCal, Grasimi: 11.97 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 22.63 g, Zaharuri: 1.72 g, Proteine: 4.26 g, Sare: 1.4 g

Alergeni: Gluten, Seminte de susan

Poate contine urme de: Soia, Seminte de susan, Telina

PREPARATE DIN PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 30 MIN

FISH FINGERS CU CARTOFI PRĂJIȚI ȘI SOS TARTAR (200/150/100 G)

50 lei

(file de șalău, cartofi și sos de maioneză cu castraveți murați și capere)

Valori nutriționale / porție (450g) Valoare energetică: 1284.99 KCal /5376.42 KJ , Grasimi: 104.74 g, Acizi grași saturati: 9.55 g, Glucide: 59.4 g, Zaharuri: 1.51 g, Proteine: 24.46 g, Sare: 2.38 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetică: 285.55 KCal /1194.76 KJ , Grasimi: 23.28 g, Acizi grași saturati: 2.12 g, Glucide: 13.2 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 5.44 g, Sare: 0.53 g
Alergeni: Peste, Oua, Gluten *provenit din produse congelate

SPICY TUNA BOWL (400 G)

65 lei

(ton roșu, fasole Edamame, orez basmati, avocado, ou fiert, susan, maioneză, curry)

Valori nutriționale / porție (400g) Valoare energetică: 4592.92 KJ /1097.73 KCal, Grasimi: 49.28 g, Acizi grași saturati: 15.93 g, Glucide: 72.16 g, Zaharuri: 9.35 g, Proteine: 41.1 g, Sare: 12.41 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetică: 1148.23 KJ /274.43 KCal, Grasimi: 12.32 g, Acizi grași saturati: 3.98 g, Glucide: 18.04 g, Zaharuri: 2.34 g, Proteine: 10.28 g, Sare: 3.1 g
Alergeni: Peste, Soia, Gluten, Lapte, Oua, Mustar, Seminte de susan

NEW **STEAK DE SOMON CU LEGUME
GRILL ȘI SOS DE LĂMÂIE
(180/200/70 G)**

80 lei

(file de somon, lămâie, dovlecei, ciuperci champignon, vinete, ardei gras, roșii)

Valori nutriționale / porție (450g) Valoare energetică: 1870 KJ /446.94 KCal , Grasimi: 30.28 g, Acizi grași saturati: 2.89 g, Glucide: 15.61 g, Zaharuri: 6.34 g, Proteine: 31.8 g, Sare: 2.03 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetică: 415.56 KJ /99.32 KCal , Grasimi: 6.73 g, Acizi grași saturati: 0.64 g, Glucide: 3.47 g, Zaharuri: 1.41 g, Proteine: 7.07 g, Sare: 0.45 g
Alergeni: Peste, Gluten
Poate contine urme de: Lapte, Oua, Mustar, Telina, Soi

NEW **FILE DE TON, EDAMAME ȘI
PIURE DE CARTOFI, CU MIX DE
SALATĂ (150/70/100 G)**

85 lei

(file de ton, edamame, roșii cherry, piure de cartofi)

Valori nutriționale / porție (320g) Valoare energetică: 1923.54 KJ /459.74 KCal , Grasimi: 25.3 g, Acizi grași saturati: 6.66 g, Glucide: 26.49 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 32.43 g, Sare: 8.88 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetică: 601.11 KJ /143.67 KCal , Grasimi: 7.91 g, Acizi grași saturati: 2.08 g, Glucide: 8.28 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 10.13 g, Sare: 2.77 g
Alergeni: Peste, Lapte, Seminte de susan
Poate contine urme de: Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar, Telina

NEW **DORADA CU CARTOFI ÎN STIL
MEDITERANEAN (200 G)**

60 lei

(dorada, cartofi, lămâie, măslina verzi, busuioc)

Valori nutriționale / porție (200g) Valoare energetică: 2026.63 KJ /484.38 KCal, Grasimi: 22.89 g, Acizi grași saturati: 0.38 g, Glucide: 30.63 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 43.53 g, Sare: 12.17 g
Valori nutriționale / 100g Valoare energetică: 450.36 KJ /107.64 KCal, Grasimi: 5.09 g, Acizi grași saturati: 0.08 g, Glucide: 6.81 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 9.67 g, Sare: 2.71 g
Alergeni: Peste

PREPARATE DIN PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 30 MIN

CRAP PRĂJIT, SOS DE USTUROI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ (200/50/200 G)

60 lei

(file de crap, sos de usturoi, lămâie, mămăliguță)

Valori nutritionale / portie (450g) Valoare energetica: 1133.23 KCal /4741.45 KJ , Grasimi: 55.91 g, Acizi grasi saturati: 6.76 g, Glucide: 111.27 g, Zaharuri: 5.2 g, Proteine: 47.04 g, Sare: 4.02 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 251.83 KCal /1053.66 KJ , Grasimi: 12.42 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 24.73 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 10.45 g, Sare: 0.89 g

Alergeni: Peste, Gluten, Lapte

NEW FILE DE ȘALĂU PANE CU SOS TZATSIKI ȘI CARTOFI PRĂJIȚI AROMATIZAȚI (230/70/200 G)

50 lei

(cartofi, file de șalău, sos tzatziki)

Valori nutritionale / portie (500g) Valoare energetica: 5618.96 KJ /1342.95 KCal , Grasimi: 62.37 g, Acizi grasi saturati: 8.2 g, Glucide: 41.5 g, Zaharuri: 1.51 g, Proteine: 38.09 g, Sare: 5.11 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1123.79 KJ /268.59 KCal , Grasimi: 12.47 g, Acizi grasi saturati: 1.64 g, Glucide: 8.3g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 7.62 g, Sare: 1.02 g

Alergeni: Peste, Gluten, Oua, Lapte

SARAMURĂ DE CRAP CU MĂMĂLIGUȚĂ (200/150/200 G)

60 lei

(file de crap, ardei gras, roșii, mămăliguță)

Valori nutritionale / portie (550g) Valoare energetica: 923.8 KCal /3863.08 KJ , Grasimi: 38.55 g, Acizi grasi saturati: 5.03 g, Glucide: 87.4 g, Zaharuri: 4.73 g, Proteine: 55.27 g, Sare: 2.02 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 167.87 KCal /702.38 KJ , Grasimi: 7.01 g, Acizi grasi saturati: 0.91 g, Glucide: 15.89 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 10.05 g, Sare: 0.37 g

Alergeni: Peste, Lapte *provenit din produse congelate

HAWAII CLASSIC BOWL (400 G)

65 lei

(somon file, orez basmati, avocado, mango, fasole Edamame, ananas, castravete, sos de soia, ulei de măsline)

Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 3946.96 KJ /943.35 KCal, Grasimi: 65.69 g, Acizi grasi saturati: 2.42 g, Glucide:69.28 g, Zaharuri: 11.04 g, Proteine: 28.82 g, Sare: 9.83 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 986.74 KJ /235.84 KCal, Grasimi: 16.42 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 17.32 g, Zaharuri: 2.76 g, Proteine: 7.2 g, Sare: 2.46 g

Alergeni: Peste, Soia, Gluten, Seminte de susan

INELE DE CALAMAR PANE, MIX DE SALATĂ, DRESSING DE LĂMÂIE CU VERDEȚURI (200/80/50 G)

65 lei

(calamar, mix de salată, dressing de lămâie)

Valori nutritionale / portie (330g) Valoare energetica: 893.43 KCal /3738.1 KJ , Grasimi: 54.93 g, Acizi grasi saturati: 6.88 g, Glucide: 79.67 g, Zaharuri: 4.92 g, Proteine: 22.4 g, Sare: 5.72 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 270.74 KCal /1132.76 KJ , Grasimi: 16.64 g, Acizi grasi saturati: 2.09 g, Glucide: 24.14 g, Zaharuri: 1.49 g, Proteine: 6.79 g, Sare: 1.73 g

Alergeni: Peste, Moluste, Gluten, Mustar, Oua *provenit din produse congelate

PREPARATE DIN PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 30 MIN

RISOTTO CU FRUCTE DE MARE (350 G)

60 lei

(orez, creveți, calamar, carne de midii, sos de smântână, parmezan)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 748.7 KCal /3132.54 KJ , Grasimi: 41.33 g, Acizi grasi saturati: 19.98 g, Glucide: 62.29 g, Zaharuri: 3.81 g, Proteine: 26.87 g, Sare: 1.95 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 213.91 KCal /895.01 KJ , Grasimi: 11.81 g, Acizi grasi saturati: 5.71 g, Glucide: 17.8 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 7.68 g, Sare: 0.56 g
Alergeni: Crustacee, Peste, Moluste, Lapte *provenit din produse congelate

NEW

CREVEȚI ÎN UNT LA TIGAIE, CU PASTE DIN DOVLECEI (280 G)

55 lei

(creveți, dovlecei, unt, lămâie)

Valori nutritionale / portie (280g) Valoare energetica: 1078.43 KJ /257.75 KCal , Grasimi: 17.3 g, Acizi grasi saturati: 7.99 g, Glucide: 9.01 g, Zaharuri: 2.34 g, Proteine: 18.74 g, Sare: 2.05 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 385.15 KJ /92.05 KCal , Grasimi: 6.18 g, Acizi grasi saturati: 2.85 g, Glucide: 3.22 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 6.69 g, Sare: 0.73 g
Alergeni: Lapte

SCOICI ÎN COCHILIE CU SOS DE VIN ROȘU (400/50/50 G)

55 lei

(scoici în cochilie, usturoi, ardei peperoncino, suc de roșii, rozmarin, ulei măsline, cimbru verde, vin roșu, lămâie, baghetă franțuzească)

Valori nutritionale / portie (500g) Valoare energetica: 2760.37 KJ /659.74 KCal, Grasimi: 34.61 g, Acizi grasi saturati: 2.66 g, Glucide: 39.16 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 6.59 g, Sare: 39.32 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 552.07 KJ /131.95 KCal, Grasimi: 6.92 g, Acizi grasi saturati: 0.53 g, Glucide: 7.83 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 1.32 g, Sare: 7.86 g
Alergeni: Moluste
Poate contine urme de: Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfiții, Soia

SHRIMP BOWL (400 G)

65 lei

(orez basmati, creveți, avocado, ghimbir marinat, mango, cartofi dulci, lămâie, portocală, sos Teriyaki)

Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 3057.28 KJ /730.71 KCal, Grasimi: 41.2 g, Acizi grasi saturati: 4.26 g, Glucide: 72.24 g, Zaharuri: 8.72 g, Proteine: 18.41 g, Sare: 4.99 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 764.32 KJ /182.68 KCal, Grasimi: 10.3 g, Acizi grasi saturati: 1.07 g, Glucide: 18.06 g, Zaharuri: 2.18 g, Proteine: 4.6 g, Sare: 1.25 g
Alergeni: Crustacee, Oua, Mustar, Soia, Gluten

PREPARATE DIN CARNE DE PASĂRE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 30-40 MIN

PIEPT DE RAȚĂ CU PARĂ FIARTĂ ÎN VIN ȘI SOS DE PORTOCAL (200/120/80 G)

90 lei

(piept de rață, pere în vin, sos de portocale, rozmarin)

Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 2977.07 Kj /711.53 KCal, Grasimi: 49.61 g, Acizi grasi saturati: 12.44 g, Glucide: 24.79 g, Zaharuri: 9.42 g, Proteine: 38.5 g, Sare: 3.07 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 744.27 Kj /177.88 KCal, Grasimi: 12.4 g, Acizi grasi saturati: 3.11 g, Glucide: 6.2 g, Zaharuri: 2.36 g, Proteine: 9.62 g, Sare: 0.77 g
Alergeni: Soia, Gluten

PULPĂ DE RAȚĂ ÎNĂBUȘITĂ CU LEGUME ȘI PIURE DIN CARTOFI (50/100/200 G)

65 lei

(pulpă de rață, legume cu sos roșu, piure din cartofi)

Valori nutritionale / portie (450g) Valoare energetica: 566.98 KCal /2372.23 Kj, Grasimi: 36.44 g, Acizi grasi saturati: 11.98 g, Glucide: 40.37 g, Zaharuri: 5.74 g, Proteine: 15.33 g, Sare: 3.39 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 126 KCal /527.16 Kj, Grasimi: 8.1 g, Acizi grasi saturati: 2.66 g, Glucide: 8.97 g, Zaharuri: 1.27 g, Proteine: 3.41 g, Sare: 0.75 g
Alergeni: Telina, Lapte, Soia *provenit din produse congelate

PIEPT DE CURCAN MARINAT, CAMEMBERT ȘI ANANAS LA GRĂTAR, MIX DE SALATĂ ȘI DRESSING DE CITRICE (200/180/50 G)

85 lei

(piept de curcan, brânză Camembert, ananas, mix de salată, dressing)

Valori nutritionale / portie (430g) Valoare energetica: 882.31 KCal /3691.61 Kj, Grasimi: 65.79 g, Acizi grasi saturati: 24.32 g, Glucide: 18.53 g, Zaharuri: 2.29 g, Proteine: 45.06 g, Sare: 9.64 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 205.19 KCal /858.51 Kj, Grasimi: 15.3 g, Acizi grasi saturati: 5.66 g, Glucide: 4.31 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 10.48 g, Sare: 2.24 g
Alergeni: Lapte, Mustar *provenit din produse congelate

NEW

PULPĂ DE CURCAN CU LEGUME ȘI SOS OLANDEZ CU PIURE DIN CARTOFI ȘI BROCCOLI (250/100/70/150 G)

70 lei

(pulpă de curcan, cartofi, broccoli, ardei gras, baby morcov, țelină)

Valori nutritionale / portie (570g) Valoare energetica: 2780.41 Kj /664.53 KCal, Grasimi: 30.19 g, Acizi grasi saturati: 16.76 g, Glucide: 46.67 g, Zaharuri: 4.68 g, Proteine: 53.2 g, Sare: 12.24 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 487.79 Kj /116.58 KCal, Grasimi: 5.3 g, Acizi grasi saturati: 2.94 g, Glucide: 8.19 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 9.33 g, Sare: 2.15 g
Alergeni: Lapte, Telina

PREPARATE DIN CARNE DE PASĂRE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 30-40 MIN

NEW

FOIE GRAS CU PERE CAMELIZATE ȘI SPUMĂ DE CARTOFI (140/80/150 G)

160 lei

(cartofi, foie gras, pere, mure, coniac)

Valori nutritionale / portie (370g) Valoare energetica: 4003.7 KJ /956.91 KCal , Grasimi: 79.05 g, Acizi grasi saturati: 34.51 g, Glucide:39.84 g, Zaharuri: 4.87 g, Proteine: 15.57 g, Sare: 10.07 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1082.08 KJ /258.62 KCal , Grasimi: 21.36 g, Acizi grasi saturati: 9.33 g, Glucide: 10.77 g, Zaharuri: 1.32 g, Proteine: 4.21 g, Sare: 2.72 g
Alergeni: Lapin ,soia

CRISPY DIN PIEPT DE PUI, CARTOFI PRĂJIȚI, SOS CHILLI ȘI SOS TARTAR (200/200/100 G)

50 lei

(piept de pui, cartofi, sos chilli și sos de maioneză cu castraveți murați și capere)

Valori nutritionale / portie (500g) Valoare energetica: 1342.86 KCal /5618.51 KJ , Grasimi: 83.3 g, Acizi grasi saturati: 8.88 g, Glucide: 108.25 g, Zaharuri: 3.73 g, Proteine: 37.9 g, Sare: 8.17 g
Valori nutritionale / (100g) Valoare energetica: 268.57 KCal /1123.7 KJ , Grasimi: 16.66 g, Acizi grasi saturati: 1.78 g, Glucide: 21.65 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 7.58 g, Sare: 1.63 g
Alergeni: Gluten, Oua *provenit din produse congelate

QUESADILLA CU PUI, CARTOFI PRĂJIȚI ȘI SOS CHILLI (200/150/50 G)

55 lei

(tortilla, piept de pui, cașcaval, tartar de roșii, sos sweet chilli, cartofi)

Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 787.47 KCal /3294.75 KJ , Grasimi: 42.81 g, Acizi grasi saturati: 11.52 g, Glucide: 56.32 g, Zaharuri: 3.27 g, Proteine: 43.07 g, Sare: 6.23 g
Valori nutritionale / (100g) Valoare energetica: 196.87 KCal /823.69 KJ , Grasimi: 10.7 g, Acizi grasi saturati: 2.88 g, Glucide: 14.08 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 10.77 g, Sare: 1.56 g
Alergeni: Lapte, Gluten, Soia *provenit din produse congelate

PUIȘOR LA CUPTOR CU MĂMĂLIGUȚĂ LA GRĂȚAR ȘI LEGUME MARINATE (350 G)

65 lei

(jumătate de pușor Coquelet, ardei gras, vinete, ciuperci, dovlecei, mămăliguță)

Valori nutritionale / portie (550g) Valoare energetica: 962.04 KCal /4025.19 KJ , Grasimi: 39.03 g, Acizi grasi saturati: 15.63 g, Glucide: 98.84 g, Zaharuri: 8.78 g, Proteine: 59.29 g, Sare: 8.04 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 174.92 KCal /731.85 KJ , Grasimi: 7.1 g, Acizi grasi saturati: 2.84 g, Glucide: 17.97 g, Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 10.78 g, Sare: 1.46 g
Alergeni: Lapte



PREPARATE DIN CARNE DE PASĂRE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 30-40 MIN

PIEPT DE PUI ÎN STIL CHINEZESC, ÎN ANANAS (350 G)

65 lei

(piept de pui, ananas, ardei gras, praz, sos soia, sos teriyaki, ardei iute, susan)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 1688.38 Kj /403.53 KCal, Grasimi: 19.52 g, Acizi grasi saturati: 1.69 g, Glucide: 30.71 g, Zaharuri: 3.41 g, Proteine: 27.98 g, Sare: 11.9 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 482.39 Kj /115.29 KCal, Grasimi: 5.58 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 8.77 g, Zaharuri: 0.97 g, Proteine: 7.99 g, Sare: 3.4 g
Alergeni: Soia, Gluten, Seminte de susan

CHICKEN TERIYAKI BOWL (450 G)

50 lei

(piept de pui, fasole Edamame, orez basmati, porumb, broccoli, morcov, praz, ardei iute, ananas, semințe de susan, sos Teriyaki, sos soia)

Valori nutritionale / portie (450g) Valoare energetica: 3982.37 Kj /951.81 KCal, Grasimi: 53.7 g, Acizi grasi saturati: 4.81 g, Glucide: 80.54 g, Zaharuri: 7.41 g, Proteine: 35.17 g, Sare: 13.87 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 884.97 Kj /211.51 KCal, Grasimi: 11.93 g, Acizi grasi saturati: 1.07 g, Glucide: 17.9 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 7.81 g, Sare: 3.08 g
Alergeni: Oua, Mustar, Soia, Gluten, Seminte de susan
Poate contine urme de: Telina

^{NEW} GYROS DE PUI CU SOS TZATZIKI (200/100/70/150 G)

50 lei

(piept de pui, cartofi, pita, ardei gras, castravete, roșii, sos tzatziki)

Valori nutritionale / portie (520g) Valoare energetica: 3349.96 Kj /800.65 KCal, Grasimi: 43.89 g, Acizi grasi saturati: 3.53 g, Glucide: 56.59 g, Zaharuri: 3.34 g, Proteine: 43.03 g, Sare: 12.43 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 644.22 Kj /153.97 KCal, Grasimi: 8.44 g, Acizi grasi saturati: 0.68 g, Glucide: 10.88g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 8.28 g, Sare: 2.39 g
Alergeni: Gluten, Lapte
Poate contine urme de: Lupin, Soia

PREPARATE DIN CARNE DE PORC

TIMP MEDIU DE PREPARARE 30-40 MIN

MUȘCHIELEȚ DE PORC ÎN SOS DULCE-ACRIȘOR CU VIN ROȘU ȘI OREZ SĂLBATIC (250/150/50 G) 55 lei

(mușchi de porc, orez sălbatic, roșii cherry,
vin roșu, sos soia, sos sweet chilli, susan,
germeni de legume)

Valori nutritionale / portie (450g) Valoare energetica: 2327.04 KJ /556.17 KCal, Grasimi: 11.47 g, Acizi grasi saturati: 4.24 g, Glucide:44.28 g, Zaharuri: 20.58 g, Proteine: 54.54 g, Sare: 4.78 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 517.12 KJ /123.59 KCal, Grasimi: 2.55 g, Acizi grasi saturati: 0.94 g, Glucide: 9.84 g, Zaharuri: 4.57 g, Proteine: 12.12 g, Sare: 1.06 g
Alergeni: Soia, Seminte de susan
Poate contine urme de: Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar, Telina

NEW

STEAK DE PORC CU CARTOFI CROCANȚI CU USTUROI, MĂRAR ȘI SOS DE MUȘTAR (200/200/70 G) 55 lei

(cotlet de porc, cartofi, sos olandez, roșii
cherry, frunze de valeriană)

Valori nutritionale / portie (450g) Valoare energetica: 2490.13 KJ /595.15 KCal, Grasimi: 17.33 g, Acizi grasi saturati: 6.12 g, Glucide:47.18 g, Zaharuri: 20.31 g, Proteine: 48.05 g, Sare: 6.69 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 553.36 KJ /132.26 KCal, Grasimi: 3.85 g, Acizi grasi saturati: 1.36 g, Glucide: 10.48g, Zaharuri: 4.51 g, Proteine: 10.68 g, Sare: 1.49 g
Alergeni: Soia, Seminte de susan
Poate contine urme de: Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar, Telina

NEW

CEAFĂ DE PORC GRILL CU PORUMB ȘI ROȘII CHERRY GRILL (200/200 G) 60 lei

(ceafă de porc, roșii cherry, porumb)

Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 2650.72 KJ /633.54 KCal, Grasimi: 40.7 g, Acizi grasi saturati: 1.82 g, Glucide: 15.84 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 48.12 g, Sare: 2.98 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 662.68 KJ /158.38 KCal, Grasimi: 10.18 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 3.96 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 12.03 g, Sare: 0.75 g
Alergeni: -

NEW

MUȘCHIELEȚ DE PORC CRISPY CU SOS CHEDDAR ȘI CARTOFI PRĂJIȚI (250/200/90 G) 70 lei

(mușchiuleț de porc, cartofi, brânză
Cheddar, smântână lichidă)

Valori nutritionale / portie (540g) Valoare energetica: 5065.77 KJ /1210.75 KCal, Grasimi: 63.08 g, Acizi grasi saturati: 22.37 g, Glucide: 91.06 g, Zaharuri: 6.85 g, Proteine: 56.19 g, Sare: 3.76 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 938.11 KJ /224.21 KCal, Grasimi: 11.68 g, Acizi grasi saturati: 4.14 g, Glucide:16.86 g, Zaharuri: 1.27 g, Proteine: 10.41 g, Sare: 0.7 g
Alergeni: Lapte, Gluten



TOCHITURĂ DE PORC CU MĂMĂLIGUȚĂ (300/150/50/40 G) 45 lei

(ceafă de porc, pulpă de porc, bacon,
telemea, suc de roșii, unt, malai)

Valori nutritionale / portie (540g) Valoare energetica: 4175.73 KJ /998.03 KCal, Grasimi: 69.09 g, Acizi grasi saturati: 5.81 g, Glucide: 33.42 g, Zaharuri: 4.62 g, Proteine: 59.19 g, Sare: 7.77 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 773.28 KJ /184.82 KCal, Grasimi: 12.79 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 6.19 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 10.96 g, Sare: 1.44 g
Alergeni: Oua, Lapte
Poate contine urme de: Lapte, gluten

PREPARATE DIN CARNE DE VITĂ TIMP MEDIU DE PREPARARE 30-40 MIN

MUȘCHI DE VITĂ BLACK ANGUS CU LEGUME GRILL (200/200 G)

135 lei

(mușchi de vită Black Angus, ciuperci,
vinete, ardei gras, dovlecei)

Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 592.05 KCal /2477.12 KJ , Grasimi: 48.39 g, Acizi grasi saturati: 18.9 g, Glucide: 13.42 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 29.28 g, Sare: 4.85 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 148.01 KCal /619.28 KJ , Grasimi: 12.1 g, Acizi grasi saturati: 4.73 g, Glucide: 3.35 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 7.32 g, Sare: 1.21 g

Alergeni: Lapte *provenit din produse congelate

MUȘCHI DE VITĂ CU SOS DE CIUPerci DE PĂDURE, PIURE DE ȚELINĂ ȘI MORCOV CARMELIZAT (150/80/150/50 G)

125 lei

(mușchi de vită Black Angus, ciuperci de
pădure, piure de țelină și cartofi, morcov)

Valori nutritionale / portie (430g) Valoare energetica: 747.68 KCal /3128.3 KJ , Grasimi: 56.81 g, Acizi grasi saturati: 12.42 g, Glucide: 24.66 g, Zaharuri: 3.54 g, Proteine: 26.24 g, Sare: 6.6 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 173.88 KCal /727.51 KJ , Grasimi: 13.21 g, Acizi grasi saturati: 2.89 g, Glucide: 5.73 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 6.1 g, Sare: 1.54 g

Alergeni: Telina, Lapte *provenit din produse congelate

T-BONE STEAK (600/150/50 G)

250 lei

(T-bone maturat, cartofi, unt, usturoi,
rozmarin, ulei, piper, sos Barbeque)

Valori nutritionale / portie (800g) Valoare energetica: 8754.17 KJ /2092.3 KCal, Grasimi: 132.68 g, Acizi grasi saturati: 48.13 g, Glucide: 41.32 g, Zaharuri: 12.54 g, Proteine: 182.73 g, Sare: 15.28 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1094.27 KJ /261.54 KCal, Grasimi: 16.59 g, Acizi grasi saturati: 6.02 g, Glucide: 5.17 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 22.84 g, Sare: 1.91 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Mustar

SPICY BEEF BOWL (450 G)

70 lei

(mușchi de vită Black Angus, orez sălbatic,
fasole Edamame, castraveți, roșii cherry,
ghimbir marinat, mix de salată, ardei iute,
sos de soia, sos sweet chilli, sos Teriyaki,
semințe de susan, ulei)

Valori nutritionale / portie (450g) Valoare energetica: 3424.65 KJ /818.53 KCal, Grasimi: 57.21 g, Acizi grasi saturati: 7.64 g, Glucide: 45.87 g, Zaharuri: 14.5 g, Proteine: 27.75 g, Sare: 7.99 g

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 761.03 KJ /181.9 KCal, Grasimi: 12.71 g, Acizi grasi saturati: 1.7 g, Glucide: 10.19 g, Zaharuri: 3.22 g, Proteine: 6.17 g, Sare: 1.78 g

Alergeni: Gluten, Soia, Telina, Seminte de susan

Poate contine urme de: Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar



PREPARATE DIN CARNE DE VITĂ TIMP MEDIU DE PREPARARE 30-40 MIN

STEAK DE VITĂ BLACK ANGUS FLAMBAT, CARTOFI AROMATIZAȚI ȘI LEGUME MARINATE (180/100/100 G)

125 lei

(mușchi de vită Black Angus, cartofi, ardei gras, dovlecei, baby morcov, usturoi, rozmarin, cimbru, unt)

Valori nutritionale / portie (380g) Valoare energetica: 2460.47 KJ /588.12 KCal, Grasimi: 40.89 g, Acizi grasi saturati: 14.3 g, Glucide: 20.18 g, Zaharuri: 4.17 g, Proteine: 36.33 g, Sare: 2.27 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 647.49 KJ /154.77 KCal, Grasimi: 10.76 g, Acizi grasi saturati: 3.76 g, Glucide: 5.31 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 9.56 g, Sare: 0.6 g
Alergeni: Lapte

QUESADILLA CU VITĂ, CARTOFI PRĂJIȚI ȘI SOS CHILLI (200/150/50 G)

75 lei

(tortilla, mușchi de vită Black Angus, cașcaval, tartar de roșii, sos sweet chilli)

Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 3339.68 KJ /798.23 KCal, Grasimi: 48.12 g, Acizi grasi saturati: 13.6 g, Glucide: 56.32 g, Zaharuri: 3.27 g, Proteine: 35.18 g, Sare: 6.23 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 834.92 KJ /199.56 KCal, Grasimi: 12.03 g, Acizi grasi saturati: 3.4 g, Glucide: 14.08 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 8.8 g, Sare: 1.56 g
Alergeni: Lapte, Gluten, Soia

BURGER CLASIC DE VITĂ CU CARTOFI PRĂJIȚI (400 G)

60 lei

(burger de vită, brânză Cheddar, cartofi, sos Mary Rose)

Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 933.98 KCal /3907.77 KJ, Grasimi: 71.72 g, Acizi grasi saturati: 5.54 g, Glucide: 46.61 g, Zaharuri: 3.52 g, Proteine: 23.29 g, Sare: 3.65 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 233.5 KCal /976.94 KJ, Grasimi: 17.93 g, Acizi grasi saturati: 1.39 g, Glucide: 11.65 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 5.82 g, Sare: 0.91 g
Alergeni: Gluten, Seminte de susan, Oua, Lapte, Mustar
*provenit din produse congelate



PREPARATE DIN CARNE DE BERBECUȚ TIMP MEDIU DE PREPARARE 30 MIN

NEW
**MUȘCHIULEȚ DE BERBECUȚ ÎN
SOS DE VIN, CU LEGUME GRILL
ȘI COUS-COUS (180/180/100 G)**

120 lei

(mușchiuleț de berbecuț, ardei gras, cous-cous, vinete, dovlecel, ciuperci, salată, vin roșu, unt, ceapă)

Valori nutritionale / portie (460g) Valoare energetica: 3269.71 KJ /781.48 KCal , Grasimi: 38.23 g, Acizi grasi saturati: 15.45 g, Glucide: 43.93 g, Zaharuri: 5.7 g, Proteine: 61.6 g, Sare: 2.95 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 710.81 KJ /169.89 KCal , Grasimi: 8.31 g, Acizi grasi saturati: 3.36 g, Glucide: 9.55g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 13.39 g, Sare: 0.64 g
Alergeni: Lapte

NEW
**COTLET DE BERBECUȚ
AROMATIZAT CU PIURE DE
PRIMĂVARĂ (200/200 G)**

110 lei

(cotlet de berbecuț, cartofi, spanac, lămâie, unt, parmezan, valeriană)

Valori nutritionale / portie (400g) Valoare energetica: 3250.41 KJ /776.87 KCal, Grasimi: 53.73 g, Acizi grasi saturati: 26.08 g, Glucide: 36.49 g, Zaharuri: 3.76 g, Proteine: 46.98 g, Sare: 19.23 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 812.6 KJ /194.22 KCal, Grasimi: 13.43 g, Acizi grasi saturati: 6.52 g, Glucide: 9.12 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 11.74 g, Sare: 4.81 g
Alergeni: Lapte

PASTE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 20 MIN

RAVIOLI QUATTRO FORMAGGI

(250/100 G)

40 lei

(paste ravioli, ciuperci, parmezan, brânză ricotta, smântână lichidă, busuioc, roșii sechi, ulei de măsline, germeni de legume)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 4356.69 KJ /1041.28 KCal, Grasimi: 73.69 g, Acizi grasi saturati: 31.74 g, Glucide: 71.15 g, Zaharuri: 5.36 g, Proteine: 25.95 g, Sare: 1.6 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1244.77 KJ /297.51 KCal, Grasimi: 21.05 g, Acizi grasi saturati: 9.07 g, Glucide: 20.33 g, Zaharuri: 1.53 g, Proteine: 7.41 g, Sare: 0.46 g
Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

PENNE AGLIO OLIO E PEPERONCINO CU BROCCOLI

(350 G)

30 lei

(paste penne, parmezan, peperoncino, broccoli, cimbru, usturoi, ulei de măsline)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 3504.11 KJ /837.5 KCal, Grasimi: 33.6 g, Acizi grasi saturati: 3.42 g, Glucide: 109.38 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 27.53 g, Sare: 7.09 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1001.17 KJ /239.29 KCal, Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 0.98 g, Glucide: 31.25 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 7.86 g, Sare: 2.03 g
Alergeni: Gluten, Lapte

SPAGHETTI BOLOGNESE

(350 G)

40 lei

(paste, sos roșu cu carne de vită și legume, parmezan)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 751.64 KCal /3144.86 KJ, Grasimi: 43.37 g, Acizi grasi saturati: 5.32 g, Glucide: 58.57 g, Zaharuri: 4.32 g, Proteine: 28.12 g, Sare: 1.28 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 214.75 KCal /898.53 KJ, Grasimi: 12.39 g, Acizi grasi saturati: 1.52 g, Glucide: 16.73 g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 8.03 g, Sare: 0.37 g
Alergeni: Gluten, Telina, Lapte *provenit din produse congelate

^{NEW} PASTA GAMBERI (350 G)

50 lei

(spaghetti, creveți, lămâie, parmezan)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 2780.07 KJ /664.45 KCal, Grasimi: 21.56 g, Acizi grasi saturati: 2.98 g, Glucide: 84.18 g, Zaharuri: 6.3 g, Proteine: 37.87 g, Sare: 2.59 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 794.31 KJ /189.84 KCal, Grasimi: 6.16 g, Acizi grasi saturati: 0.85 g, Glucide: 24.05 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 10.82 g, Sare: 0.74 g
Alergeni: Gluten, Lapte
Poate contine urme de: Mustar, Soia

PASTE

TIMP MEDIU DE PREPARARE 20 MIN

NEW **PASTA POLO (350 G)**

35 lei

(penne, piept de pui, smântână lichidă,
parmezan)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 3637.19 KJ /869.31 KCal , Grasimi: 44.8 g, Acizi grasi saturati: 14.23 g, Glucide:70.67 g, Zaharuri: 6.75 g, Proteine: 48.05 g, Sare: 13.96 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1039.2 KJ /248.37 KCal , Grasimi: 12.8 g, Acizi grasi saturati: 4.06 g, Glucide: 20.19g, Zaharuri: 1.93 g, Proteine: 13.73 g, Sare: 3.99 g
Alergeni: Lapte, Gluten

NEW **GNOCCHI CU SOS DE ROȘII ȘI
BUSUIOC (350 G)**

30 lei

(gnocchi din cartofi, roșii decojite,
mozzarella, parmezan)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 1852.85 KJ /442.84 KCal , Grasimi: 18.8 g, Acizi grasi saturati: 3.93 g, Glucide: 52.04 g, Zaharuri: 2.19 g, Proteine: 18.07 g, Sare: 9.23 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 529.39 KJ /126.53 KCal , Grasimi: 5.37 g, Acizi grasi saturati: 1.12 g, Glucide: 14.87g, Zaharuri: 0.63 g, Proteine: 5.16 g, Sare: 2.64 g
Alergeni: Gluten, Lapte

**TAGLIATELLE CU VITĂ
(350 G)**

65 lei

(mușchi de vită, paste tagliatelle,
parmezan, ceapă, ardei gras, suc de roșii,
usturoi, busuioc, smântână lichidă)

Valori nutritionale / portie (350g) Valoare energetica: 2317.33 KJ /553.86 KCal, Grasimi: 13.82 g, Acizi grasi saturati: 9.69 g, Glucide: 66.86 g, Zaharuri: 6.65 g, Proteine: 38.1 g, Sare: 4.66 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 662.09 KJ /158.24 KCal, Grasimi: 3.95 g, Acizi grasi saturati: 2.77 g, Glucide: 19.1 g, Zaharuri: 1.9 g, Proteine: 10.89 g, Sare: 1.33 g
Alergeni: Gluten, Lapte

DESERT

TIMP MEDIU DE PREPARARE 20 MIN

LAVA CAKE CU ÎNGHEȚATĂ (150/50 G)

35 lei

(ouă, cuvertură de ciocolată, unt, mentă,
făină, zahăr)

Valori nutritionale / portie (200g) Valoare energetica: 638.47 KCal /2671.38 Kj , Grasimi: 24.8 g, Acizi grasi saturati: 15.68 g, Glucide: 86.62 g, Zaharuri: 52.83 g, Proteine: 9.04 g, Sare: 0.3 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 319.23 KCal /1335.69 Kj , Grasimi: 12.4 g, Acizi grasi saturati: 7.84 g, Glucide: 43.31 g, Zaharuri: 26.42 g, Proteine: 4.52 g, Sare: 0.15 g
Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

ÎNGHEȚATĂ ASORTATĂ (200 G)

25 lei

Valori nutritionale / portie (200g) Valoare energetica: 280.45 KCal /1173.4 Kj , Grasimi: 8.64 g, Acizi grasi saturati: 7.52 g, Glucide: 47.18 g, Zaharuri: 9.28 g, Proteine: 3.26 g, Sare: 0.14 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 140.22 KCal /586.7 Kj , Grasimi: 4.32 g, Acizi grasi saturati: 3.76 g, Glucide: 23.59 g, Zaharuri: 4.64 g, Proteine: 1.63 g, Sare: 0.07 g
Alergeni: Lapte

NEW

DELICIU DIN CIOCOLATĂ CU FRUCTE ȘI ÎNGHEȚATĂ (200/50 G)

35 lei

(cuvertură de ciocolată, înghețată,
piersici, căpșuni, topping de ciocolată)

Valori nutritionale / portie (250g) Valoare energetica: 2147.69 Kj /513.31 KCal , Grasimi: 24.55 g, Acizi grasi saturati: 21.82 g, Glucide: 69.37 g, Zaharuri: 59.06 g, Proteine: 4.86 g, Sare: 0.15 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 859.08 Kj /205.32 KCal , Grasimi: 9.82 g, Acizi grasi saturati: 8.73 g, Glucide: 27.75g, Zaharuri: 23.63 g, Proteine: 1.95 g, Sare: 0.06 g
Alergeni: Lapte, Soia, Arahide, Gluten

NEW

TRIFLE CU VIȘINE ȘI CIOCOLATĂ (180 G)

30 lei

(cuvertură de ciocolată, trifle cu vișine și
ciocolată)

Valori nutritionale / portie (180g) Valoare energetica: 1478.39 Kj /353.34 KCal , Grasimi: 16.79 g, Acizi grasi saturati: 8.61 g, Glucide:33.18 g, Zaharuri: 24.71 g, Proteine: 8.38 g, Sare: 0.51 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 821.33 Kj /196.3 KCal , Grasimi: 9.33 g, Acizi grasi saturati: 4.78 g, Glucide: 18.43g, Zaharuri: 13.73 g, Proteine: 4.66 g, Sare: 0.28 g
Alergeni: Lapte, Oua, Soia, Dioxidul de sulf si sulfitii, Gluten


NEW

DESERT FITNESS (180 G)

35 lei

(cuvertură de ciocolată, banană, căpșuni,
miez de nucă, mentă)

Valori nutritionale / portie (180g) Valoare energetica: 1867.9 Kj /446.44 KCal , Grasimi: 24.79 g, Acizi grasi saturati: 15.69 g, Glucide:55.34 g, Zaharuri: 32.15 g, Proteine: 3.29 g, Sare: 0.02 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1037.72 Kj /248.02 KCal , Grasimi: 13.77 g, Acizi grasi saturati: 8.72 g, Glucide:30.74 g, Zaharuri: 17.86 g, Proteine: 1.83 g, Sare: 0.01 g
Alergeni: Lapte, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă



PAPANAȘI CU SMÂNTÂNĂ ȘI DULCEAȚĂ (180 /70 /50 G)

30 lei

(brânză de vaci, ouă, smântână, dulceață,
făină, zahăr, ulei, esență, mentă)

Valori nutritionale / portie (300g) Valoare energetica: 3950.63 Kj /944.23 KCal , Grasimi: 56.06 g, Acizi grasi saturati: 13.72 g, Glucide: 103.34 g, Zaharuri: 57.79 g, Proteine: 20.49 g, Sare: 1.05 g
Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 1316.88 Kj /314.74 KCal , Grasimi: 18.69 g, Acizi grasi saturati: 4.57 g, Glucide: 34.45 g, Zaharuri: 19.26 g, Proteine: 6.83 g, Sare: 0.35 g
Alergeni: Lapte, Gluten, Oua
Poate contine urme de: Gluten

Dragi oaspeți,

Ne alăturăm Campaniei Naționale privind diminuarea risipei alimentare, conform Legii nr.217/Noiembrie 2016.

Ca urmare puteți să luați cu dumneavoastră, fără costuri suplimentare și în condiții corespunzătoare de ambalare, alimentele pe care nu le-ați consumat, la finalul meselor servite.

Vă mulțumim pentru că ați ales să vă bucurați de preparatele noastre și să le luați acasă pentru a le savura în intimitatea dumneavoastră. Pentru a vă asigura că experiența culinară rămâne la fel de delicioasă și acasă, vă rugăm să luați în considerare următoarele recomandări:

- Ambalare sigură: Toate preparatele sunt ambalate cu grijă în recipiente sigure și etanșe, menite să păstreze prospețimea și temperatura adecvată.
- Menținerea temperaturii: Vă recomandăm să păstrați preparatele în frigider imediat ce ajungeți acasă, în special în cazul preparatelor care necesită păstrare la rece.
- Consum în timp util: Pentru a vă bucura de gustul autentic și prospețimea preparatelor noastre, vă recomandăm să le consumați în cel mult 30 minute de la momentul ridicării din restaurant.

Vă reamintim că restaurantul nostru nu își asumă responsabilitatea pentru preparatele care nu sunt păstrate sau consumate în conformitate cu recomandările de mai sus și în termenul menționat. Vă rugăm să respectați aceste indicații pentru a vă asigura că veți savura preparatele noastre în cea mai bună formă.

Dacă aveți întrebări suplimentare sau nelămuriri, nu ezitați să ne contactați. Suntem aici pentru a vă oferi asistență și informații.

Cu stimă,
Conducerea Vega Hotels

Dragi oaspeți,

Conform Ordonanța nr. 7/2023 privind calitatea apei destinate consumului uman, dorim să vă informăm că, în locația noastră, apa este potabilă. Vă rugăm să vă adresați ospătarului, dacă doriți să serviți un pahar de apă potabilă de la rețeaua locală, fără costuri suplimentare.

Nu vindem băuturi energizante către persoanele sub 18 ani.

Cu stimă,
Conducerea Vega Hotels



Lyra Restaurant

107 N^o
Bistro

Bld. Marea Unire 107, Galați, 800329

Open hours: 10 AM - 11 PM

+ 40 742 011 117

www.vegahotels.ro

**„ANII, IUBIRILE ȘI PAHARELE DE VIN NU SE
NUMĂRĂ NICIODATĂ”**

**”YEARS, LOVERS AND GLASSES OF WINE, THESE
ARE THINGS THAT SHOULD NEVER BE
COUNTED”**

- SAIL

**SPECIALITATEA BARMANULUI
BARTENDER'S SPECIALTY:**

BISTRO 107 COCKTAIL

(Gordon's, apă tonică, lămâie, mentă, piure din fructul pasiunii
Monin, sirop din piersică albă Monin/tonic water, lemon, mint,
mashed passion fruit Monin, white peach syrup Monin)

by Marius Roșu



APERITIVO MOMENTS

APEROL SPRITZ 250 ml (alc. 6.96%) (Aperol, spumant, apă minerală, portocală/ Aperol, sparkling wine, sparkling water, orange)	26 lei
CAMPARI SPRITZ 250 ml (alc. 11.24%) (Campari, spumant, portocală/Campari, sparkling wine, orange)	25 lei
CRODINO APERITIV 175 ml (alc. 0%)	25 lei

LONG DRINKS

J&B COLA/TONIC 250 ml (alc. 6.67%) (J&B, cola sau apă tonică/J&B, cola or tonic water)	25 lei
KETEL ONE & TONIC 250 ml (alc. 15.38%) (Ketel One, apă tonică/tonic water)	35 lei
KETEL ONE & ORANGE JUICE 250 ml (alc. 15.38%) (Ketel One, suc de portocale/orange juice)	28 lei
CAPTAIN & COLA 250 ml (alc. 5.83%) (Captain Morgan Original Spiced Gold, cola)	25 lei
CAMPARI TONIC 250 ml (alc. 5%) (Campari, apă tonică/tonic water)	30 lei
CAMPARI ORANGE JUICE 250 ml (alc. 5%) (Campari, suc de portocale/orange juice)	24 lei

GIN & TONIC

TANQUERAY NO TEN & TONIC 250 ml (alc. 7.88%) (Tanqueray No Ten, grapefruit, apă tonică/tonic water)	36 lei
CITRUS - Tanqueray Rangpur & Tonic 250 ml (alc. 6.88%) (Tanqueray Rangpur, lime, apă tonică/tonic water)	36 lei
FRUITY - Tanqueray Royale & Tonic 250 ml (alc. 6.88%) (Tanqueray Royale, lămâie, apă tonică/lemon, tonic water)	33 lei
GORDON'S & TONIC 250 ml (alc. 6.25%) (Gordon's, apă tonică, lămâie/ tonic water, lemon)	26 lei

107 N^o
Bistro



COCKTAILS

Bistro 107 Cocktail 200 ml (alc. 10.14%) (Gordon's, apă tonică, lămâie, mentă, piure din fructul pasiunii Monin, sirop din piersică albă Monin/ tonic water, lemon, mint, mashed passion fruit Monin, white peach syrup Monin)	29 lei
Whisky sour 170 ml (alc. 15.38%) (Johnnie Walker Red Label, zahăr, fresh de lămâie/sugar, lemon juice)	20 lei
Disaronno passion sour 170 ml (alc. 9.33%) (Disaronno, piure din fructul pasiunii, fresh de lămâie/ mashed passion fruit, lemon juice)	28 lei
NEGRONI 170 ml (alc. 11.21%) (Campari, Tanqueray No Ten, Cinzano Rosso 1757)	35 lei
MOJITO 170 ml (alc. 11.3%) (Captain Morgan White, lime, zahăr, mentă, apă minerală/ sugar, mint, sparkling water)	24 lei
HUGO 250 ml (alc. 5.68%) (Spumant, sirop de soc Monin, mentă, lime, apă minerală/ sparkling wine, elderberry juice Monin, mint, lime, sparkling water)	26 lei
SUMMER BREEZE 350 ml (alc. 6.75%) (Campari, Gordon's, sirop de piersică albă Monin, fresh grapefruit, apă tonică/peach syrup, grapefruit juice, tonic water)	27 lei
STRAWBERRY RAMBLER 250 ml (alc. 5,6%) (Captain Morgan white, piure de căpșuni Monin, sirop de soc Monin, fresh lămâie, apă tonică/ mashed strawberries Monin, elderberry syrup Monin, lemon, tonic water)	22 lei
PEACH MOSCOW MULE 250 ml (alc. 8%) (Ketel One, lime, ginger beer, sirop de piersică albă Monin, mentă/white peach syrup, mint)	39 lei

107 N°
Bistro



DRINK & DRIVE / COCKTAILURI FĂRĂ ALCOOL

VIRGIN TONIC WITH TANQUERAY (alc. 0%) 250 ml (Tanqueray 0.0, apă tonică, lămâie/tonic water, lemon)	32 lei
NO GIN, JUST PASSION (alc. 0%) 250 ml (Tanqueray 0.0, piure fructul pasiunii Monin, apă tonică, lime/ mashed passion fruit Monin, tonic water, lime)	37 lei
STRAWBERRY TONIC (alc. 0%) 250 ml (Tanqueray 0.0, piure de căpșuni Monin, apă tonică, lămâie/ mashed strawberries, tonic water, lemon)	37 lei

FRESH & LIMONADE

Fresh de portocale (250 ml)	20 lei
Fresh de grapefruit (250 ml)	20 lei
Fresh mix (250 ml) (portocale, grapefruit/orange, grapefruit)	20 lei
Limonadă clasică (500 ml) (lămâie, miere, apă/lemon, honey, water)	20 lei
Limonadă cu arome (500 ml) (lămâie, miere, mentă, fructul pasiunii/căpșuni, apă/ lemon juice, honey, mint, strawberries/paisson fruit, water)	24 lei

BĂUTURI FINE / FINE DRINKS

WHISKY & WHISKEY (40 ml)

Bulleit Bourbon (alc. 45%)	24 lei
Lagavulin 8 Y.O single malt (alc. 43%)	55 lei
Singleton of Dufftown 12 YO single malt (alc. 45%)	25 lei
Talisker 10 YO single malt (alc. 46%)	35 lei

107 N°
Bistro



Johnnie Walker Black Label Blended Scotch (alc. 40%)	22 lei
Johnnie Walker Red Label Blended Scotch (alc. 40%)	16 lei
J&B Rare Blended Scotch (alc. 40%)	14 lei
Bushmills Original Irish (alc. 40%)	16 lei
Jack Daniel's (alc. 40%)	16 lei
Glenfiddich 12 Y.O (alc. 40%)	38 lei

VODKA (40 ml)

Ciroc (alc. 40%)	34 lei
Ketel One (alc. 40%)	18 lei
Smirnoff Red (alc. 40%)	12 lei

GIN (40 ml)

Tanqueray No Ten (alc. 47.3%)	27 lei
Tanqueray Rangpur (alc. 41.3%)	20 lei
Tanqueray Royale (alc. 41.3%)	18 lei
Gordon's London Dry Gin (alc. 37.5%)	13 lei

ROM (40 ml)

Zacapa 23 YO (alc. 40%)	53 lei
Pampero Aniversario (alc. 40%)	25 lei
Captain Morgan Original Spiced Gold (alc. 35%)	14 lei
Captain Morgan White (alc. 37.5%)	14 lei

**107 N°
Bistro**



TEQUILA (40 ml)

Jose Cuervo Especial Gold (alc. 38%) 15 lei

COGNAC (40 ml)

Remy Martin VSOP (alc. 40%) 40 lei

Courvoisier VS (alc. 40%) 35 lei

BITTER & VERMOUTH (40 ml)

Cinzano Rosso 1757 (alc. 16%) 12 lei

Cinzano Bianco (alc. 15%) 12 lei

Aperol (alc. 11%) 12 lei

Campari (alc. 25%) 15 lei

ALTE BĂUTURI / OTHER SPIRITS (40 ML)

Grand Marnier (alc. 40%) 22 lei

Disaronno (alc. 28%) 16 lei

Baileys irish cream (alc. 17%) 15 lei

Frangelico Hazelnut Liqueur (alc. 20%) 15 lei

Averna Amaro (alc. 29%) 15 lei

Jagermeister (alc. 35%) 15 lei

ROMANIAN BRANDY (40 ML)

Brâncoveanu XO (alc. 40%) 35 lei

Jidvei VSOP (alc. 42%) 15 lei

**107 N°
Bistro**



TRADIȚIONAL ROMÂNESC / ROMANIAN TRADITIONAL (40 ML)

Dom' Profesor pălincă de prune / plum brandy (alc. 40%) 23 lei

BERE / BEER

BERE DRAUGHT / DRAUGHT BEER

Draught Ursus 300 ml (alc. 5%) 11 lei

Draught Ursus 400 ml (alc. 5%) 15 lei

BERE LAGER / LAGER BEER

Ursus Premium 500 ml (alc. 5%) 15 lei

Kozel Premium 330 ml (alc. 4.6%) 12 lei

Peroni Nastro Azzurro 330 ml (alc. 5.1%) 16 lei

Peroni stile Capri 330 ml (alc. 4.2%) 17 lei

Corona 355 ml (alc. 4.5%) 18 lei

Leffe 330 ml (alc. 6.6%) 25 lei

SPECIALITĂȚI DE BERE / BEER SPECIALTIES

Ursus Black Grizly 330 ml (alc. 6%) 15 lei

Kozel Dark 330 ml (alc. 3.7%) 12 lei

Guinness 330 ml (alc. 7.5%) 29 lei

**107 N°
Bistro**



BERE FĂRĂ ALCOOL / NON ALCOHOLIC BEER

Ursus 330 ml (alc. 0%) 14 lei

Ursus Cooler 330 ml (alc. 0%) 14 lei
lămâie/grapefruit/cireșe - lemon/grapefruit/cherry

Peroni Nastro Azzurro (alc 0%) 15 lei

CIDRU / CIDER

Strongbow 330 ml (Red Berries, Apple) (alc. 4,5%) 17 lei

ȘAMPANIE / VIN SPUMANT / PROSECCO / SPARKLING WINE / CHAMPAGNE

Martini prosecco extra sec 750 ml (alc. 11,5%) 130 lei

Spumant Colocviu Fet. Neagra Rose Brut 750 ml (alc. 11%) 130 lei

Moet brut 750 ml (alc. 12%) 550 lei

Cuvee de Purcari alb brut 750 ml (alc. 12.5%) 210 lei

Cuvee de Purcari rose brut 375 ml (alc. 12%) 150 lei

Mionetto Prosecco 200 ml (alc. 11%) 35 lei

MINIATURI DE VIN / WINE MINIATURES (187 ML)

Budureasca Sauvignon Blanc (alc. 13,5%) sec 35 lei

Budureasca Rose (alc. 13%) sec 35 lei
(cupaj/blend: Merlot, Pinot Noir, Shiraz)

Budureasca Cabernet Sauvignon (alc. 14%) sec 35 lei

107 N°
Bistro



VIN ALB / WHITE WINE (750 ML)

Crama Purcari:

Sapiens Sauvignon Blanc (alc. 13.5%) sec	140 lei
Nocturne Chardonnay (alc. 12%) sec	130 lei
Traminer (alc. 13%) sec	130 lei

Crama Gabai:

Muscat Ottonel (alc. 13,5%) sec	150 lei
--	----------------

Crama Budureasca:

Premium Fume (alc. 13.5%) sec (cupaj/blend: Sauvignon Blanc, Chardonnay, Pinot Gris)	120 lei
Premium Sauvignon Blanc (alc. 13,5%) sec	120 lei
Noble White (alc. 14%) sec (cupaj/blend: Sauvignon Blanc, Chardonnay, Muscat Ottonel)	210 lei

Crama Sarica Niculițel:

Caii de la Letea - Aligote Volumul I (alc. 12,5%) sec	130 lei
--	----------------



Crama Domenii Cotnari:

Euforia Tamaioasa Romaneasca (alc. 12,5%) demisec	120 lei
Naiv Feteasca Alba (alc. 12%) sec	130 lei

Crama Domeniul Bogdan:

Clasic Sauvignon Blanc (alc. 13%) demisec	80 lei
--	---------------

Crama Rasova:

SUR MER Cuvee White (alc. 13%) sec	120 lei
La Plage (alc. 13%) sec	100 lei

Crama Sorai:

Chardonnay Premium Barrique (alc. 12%) demisec	100 lei
Chardonnay (alc. 12%) sec	80 lei
Muscat Ottonel (alc. 13,5%) sec	80 lei
Riesling Italian (alc. 12.5%) demisec	80 lei



VIN ROSÉ / ROSÉ WINE (750 ML)

Crama Purcari:

Sapiens Rose (alc. 13.5%) sec 150 lei
(cupaj/blend: Cabernet Sauvignon, Saperavi)

Crama Gabai:

Miraz Rose (alc. 13%) sec 160 lei
(cupaj/blend: Cabernet Sauvignon, Merlot, Pinot Noir)

Crama Hamangia:

Pagaia Merlot Rose (alc. 12,5%) sec 130 lei

Ataman Cabernet Sauvignon (alc. 12,5%) demisec 100 lei

Crama Domenii Cotnari:

Naiv Busuioaca de Bohotin Sec (alc. 13%) sec 130 lei

Euforia Busuioaca de Bohotin (alc. 12,5%) demidulce 120 lei

107 N°
Bistro



Crama Sarica Niculițel:

Caii de la Letea - Rose Volumul II (alc. 13%) sec **150 lei**
(cupaj/blend: Feteasca Neagra, Pinot Noir, Syraz/Black Feteasca)

Crama Rasova:

SUR MER Rose (alc. 13.3%) sec **140 lei**

La Plage (alc. 13%) **110 lei**
(cupaj/blend: Pinot Noir, Pinot Gris, Fetească Neagră/Black Feteasca, Syraz)

Riviera rose (alc. 12,9%) demidulce **120 lei**
(cupaj/blend: Cabernet Sauvignon, Syraz, Fetească Neagră/Black Fetească)

Crama Sorai:

Cabernet Sauvignon (alc. 12%) sec **80 lei**

Sorai Muze (alc. 12.5%) **110 lei**

Domeniul Vladoi:

Brizza rose (alc. 13,7%) demisec **140 lei**
(cupaj/blend: Cabernet Sauv., Shiraz, Feteasca Neagra, Merlot/Black Fetească)

107 N°
Bistro



VIN ROȘU / RED WINE (750 ML)

Crama Domenii Cotnari:

Naiv Fetasca Neagra (alc. 14%) sec 150 lei

Cotnari Feteasca Neagra Castel Vladoianu 150 lei

Crama Purcari:

Sapiens Cabernet Sauvignon (alc. 14%) sec 150 lei

Nocturne Rara Neagra (alc. 12,5%) sec 140 lei

Malbec (alc. 13,5%) sec 140 lei

Crama Budureasca:

Premium Cabernet Sauvignon (alc. 14%) sec 120 lei

Noble Five (alc. 14,5%) sec 200 lei

(cupaj/blend: Cabernet Sauvignon, Pinot Noir, Merlot,
Feteasca Neagra/Black Feteasca, Shiraz)

Crama Sarica Niculițel:

Caii de la Letea - Feteasca Neagra Volumul I (alc. 13,5%) sec 120 lei

Crama Domeniul Bogdan:

Primordial Feteasca Neagra Organic (alc. 14%) sec 230 lei

Premium Organic Merlot (alc. 14,5%) sec 90 lei

Crama Rasova:

Sur MER Cuvee (alc. 15%) sec 170 lei

Crama Sorai:

Feteasca Neagra/Black Feteasca Barrique (alc. 12,5%) sec 150 lei

107 N°
Bistro



RĂCORITOARE

Coca Cola/Coca Cola Zero (250 ml)	13 lei
Fanta/Sprite (250 ml)	13 lei
Schweppes apă tonică/Bitter lemon (250ml)	16 lei
Fuzetea - lămâie/piersici/lemon/peaches (250 ml)	17 lei
Cappy nectar orange (250 ml)	18 lei
Apă Dorna/Dorna Water (330 ml)	12 lei
Apă Dorna/Dorna Water (750 ml)	20 lei

BĂUTURI CALDE / HOT DRINKS

Espresso (60 ml)	10 lei
Espresso decaf (60 ml)	12 lei
Espresso doppio (120 ml)	14 lei
Cappuccino (150 ml) (conține lactoza/contains lactose)	12 lei
Caffe latte (200 ml) (conține lactoza/contains lactose)	14 lei
Caffe latte cu arome/flavoured latte (200 ml) (cu sirop Monin de vanilie/ciocolată/alune, conține lactoză/ vanilla/chocolate/peanuts syrup Monin, contains latose)	17 lei
Frappe Classic (350 ml) (pudra frappe Monin, lapte, frigida, topping, contine lactoza/ frappe powder Monin, milk, whipped cream. topping, contains lactose)	22 lei



BĂUTURI CALDE / HOT DRINKS

Frappe cu arome / flavoured frappe (350 ml) 24 lei

(pudră frappe Monin, lapte, frișcă, topping,
sirop Monin de vanilie/ciocolată/alune, conține lactoză/
frappe powder Monin, milk, whipped cream, topping,
vanilla/chocolate/peanuts syrup Monin, contains lactose)

Cold Brew Coffee (350 ml) 20 lei

(cold brew Monin, sirop Monin ciocolată, lapte, frișcă,
topping, conține lactoză)

Baileys Frappe (350 ml) (alc. 1.26%) 30 lei

(pudră frappe Monin, lapte, frișcă,
Baileys Irish cream, topping, conține lactoză/
frappe powder Monin, milk, whipped cream,
Baileys Irish Cream, topping, contains lactose)

Irish Coffee (200 ml) (alc. 4.29%) 24 lei

(espresso, frișcă, Bushmills, conține lactoză/
espresso, whipped cream, Bushmills, contains lactose)

Ciocolata caldă / hot chocolate (170 ml) 15 lei

(conține lactoză / contains lactose)

Ceai / Tea (200 ml) 12 lei

Refreshing mint (mentă) / Assam Jamguri (ceai negru) /
Fruit symphony (simfonie de fructe) / Camomile (mușetel) /
Green Jasmine (iasomie) / Green pure chun mee (ceai verde) /
Ginger lemongrass (ceai verde)

Ciocolata caldă cu arome / Flavoured hot chocolate (170 ml) 20 lei

(alune / vanilie, conține lactoză / peanuts / vanilla, contains lactose)

Frangelico Coffee (200 ml) 25 lei

(espresso, lapte, Frangelico, frișcă, conține lactoză /
espresso, milk, Frangelico, whipped cream, contains lactose)



Lyra Restaurant

**VĂ MULȚUMIM!
THANK YOU!**

*107 N°
Bistro*



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.